

Согласовано:

Утвержд



Меню

на 03.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>				
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24
200	Сок фруктовый	1		20,2
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85
Итого за Завтрак		22,8	12,55	71,3
Итого за день		22,8	12,55	71,3

аю:



**Калорийнос
ть**

22
94
166
92
114,5
488,5
488,5