

Согласовано:

Утвержд



## Меню

на 03.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
<b><u>Завтрак</u></b>				
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24
200	Сок фруктовый	1		20,2
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85
<b>Итого за Завтрак</b>		22,8	12,55	71,3
<b>Итого за день</b>		22,8	12,55	71,3

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

аю:



Калорийнос ть
------------------

22
94
166
92
114,5
488,5
488,5